



Punto Universitario

Número
638

02 de julio,
2025

Universidad Autónoma de Baja California Sur



03 de julio

**DÍA INTERNACIONAL LIBRE DE
BOLSAS DE PLÁSTICO**

Editorial

F. Yazmín Rodríguez Orantes

Revisión editorial

Gabriela de la Fuente Betancourt

Responsable de información

Kino Leal Montes

Diseño y maquetación

Punto Universitario es una publicación semanal del Centro de Radio y Televisión Universitario, Universidad Autónoma de Baja California Sur (UABCS). Todos los derechos reservados.

Contacto: punto@uabcs.mx

Rector

Dr. Dante Arturo Salgado González

Secretaria General

Dra. Alba Gámez Vázquez

Secretario de Administración y Finanzas

C.P. Mauricio Luna Rodríguez

Abogado General

Lic. Luis Tirado Arámburo

Director de Difusión Cultural y Extensión Universitaria

Lic. Jorge Ricardo Fuentes Maldonado

En este número

#Efemérides

02 de julio

#Columna

Alas únicas del cielo sudcaliforniano: la paloma de montaña que solo vuela en la Sierra la Laguna

Por Lissandra Sharleen Amezcua Lepe

#Infografía

¿Qué hacer en vacaciones en La Paz, B.C.S.?

Por Ana Karime López Jiménez

#Salud

Gonorrrea, regresa la enfermedad de transmisión sexual (ETS)

Por Héctor Romero García

En portada: **03 de julio - Día Internacional Libre de Bolsas de Plástico**

Cada año se celebra esta fecha con el objetivo de reducir las bolsas de plástico de un solo uso y fomentar su consumo responsable por el daño que causan al ambiente. Cada minuto se compran un millón de botellas de plástico y, al año, se usan 500.000 millones de bolsas. Ocho millones de toneladas acaban en los océanos cada año, amenazando la vida marina.

Efemérides



DÍA INTERNACIONAL DEL PERIODISTA DEPORTIVO - 2 DE JULIO

Celebrado cada año desde 1994, esta festividad fue creada por la Asociación Internacional de Prensa Deportiva para celebrar su 70.º aniversario.

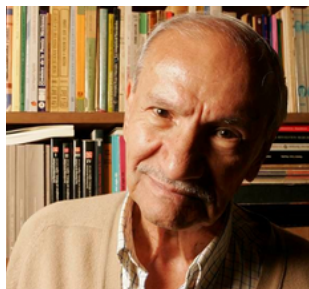
El periodista deportivo contribuye a la promoción del deporte como un tema de interés general y educativo, fomentando hábitos deportivos que repercuten en la salud de las personas.

Esta es una iniciativa que fomenta la lectura y la difusión libre de contenidos digitales, bajo la autorización de derechos de autor.

Con la celebración se pretende divulgar la importancia del uso de los libros digitales, ya que generalmente esta modalidad ha sido marginada en eventos dedicados a la lectura, tales como las Ferias del Libro.



DÍA MUNDIAL DEL EBOOK O LIBRO ELECTRÓNICO - 4 DE JULIO



(F. 2014), fue un escritor, ensayista, crítico literario, editor y periodista mexicano. Fue autor de una vasta obra ensayística y de investigación, además de haber dirigido numerosas obras colectivas y antologías literarias, en particular sobre literatura mexicana.

Fotografía de: comsoc.udg.mx

1929 - Emmanuel Carballo (Manuel Carballo Chávez)

(F. 2012), fue una poeta, ensayista y traductora polaca. Traductora de obras literarias del francés, perteneció a la Unión de Escritores y la Asociación de Escritores, y obtuvo numerosos honores y premios, entre los que destaca el Premio Nobel de Literatura en 1996.

Fotografía de: Mariusz Kubik, CC BY 3.0, vía commons.wikimedia.org



1923 - Maria Wisława Anna Szymborska

(1946 -), es un médico e investigador estadounidense del sistema olfativo. Obtuvo el Premio Nobel en Fisiología o Medicina en 2004 junto con Linda B. Buck por sus descubrimientos de los receptores odorantes y la organización del sistema olfativo. Ambos estimaron que debe haber al menos mil diferentes genes para los receptores olfatorios en el genoma de los mamíferos.

Fotografía de: Dominio público, vía commons.wikimedia.org



1949 - Richard Axel

(F. 2005), fue un físico alemán-estadounidense de origen judío. Participó en el desarrollo de la primera bomba atómica (Proyecto Manhattan). Después de la guerra, Bethe pasó a ser un activista a favor del desarme y del control nuclear. Recibió el Premio Nobel de Física en 1967 por su descubrimiento de la nucleosíntesis estelar.

Fotografía de: Los Alamos National Laboratory, vía commons.wikimedia.org



1906 - Hans A. Bethe

ALAS ÚNICAS DEL CIELO SUDCALIFORNIANO: LA PALOMA DE MONTAÑA QUE SOLO VUELA EN LA SIERRA LA LAGUNA

Por Lissandra Sharleen Amezcua Lepe, 9o semestre Biología Marina



Paloma encinera del Cabo / Band-tailed Pigeon (*Patagioenas fasciata vioscae*). Fotografía por: Lissandra Amezcua

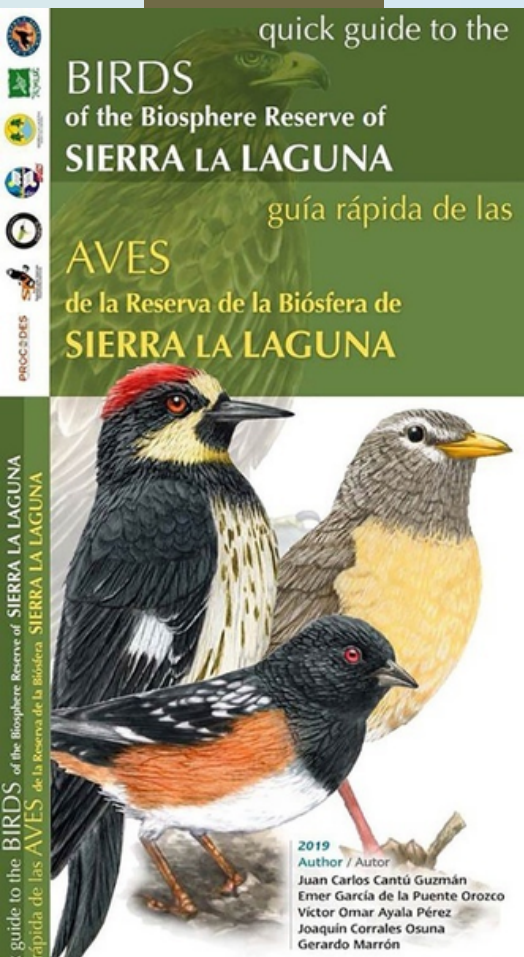
En lo más alto del sur de la península de Baja California Sur, donde el desierto se transforma en bosques frescos de pino y encino, se eleva una joya ecológica sin igual: la Sierra la Laguna. Este sistema montañoso, declarado Reserva de la Biosfera en 1994, es uno de los sitios más biodiversos del noroeste de México. Gracias a su aislamiento, rodeada por océano, desierto y planicies áridas, la Sierra ha sido un laboratorio natural de evolución, donde florecen especies únicas, muchas de ellas endémicas, es decir, que no existen en ningún otro lugar del planeta.

Entre esas especies destaca un habitante discreto, pero extraordinario: la paloma encinera del Cabo "*Patagioenas fasciata vioscae*", una subespecie exclusiva de estas montañas. Con su plumaje grisáceo, pecho rosado y un distintivo collar blanco en la nuca, esta paloma ha evolucionado en completo aislamiento en los bosques templados de la Sierra, entre los 1,200 y 2,100 metros de altitud. Esta subespecie fue nombrada en honor al naturalista mexicano Fernando Viosca, y presenta diferencias sutiles con otras palomas de collar del continente. Su existencia es un testimonio vivo de cómo los ecosistemas aislados generan formas de vida únicas.

Un refugio natural y cultural

Más allá de su valor ecológico, la Sierra la Laguna es también un espacio de identidad y conocimiento tradicional para las comunidades locales. Las aves endémicas, como la *P. f. vioscae*, son parte del patrimonio biocultural de la región. A medida que crece el interés por el ecoturismo responsable y la observación de aves, también crece el potencial de desarrollar alternativas económicas sostenibles que promuevan la conservación.





En el 2020, la Universidad Autónoma de Baja California Sur (UABCS) publicó la primera guía de aves de la Sierra de la Laguna, con esfuerzo de varios científicos y amantes de las aves, ya se puede adquirir información actualizada, fácil y bellamente ilustrada sobre las especies que habitan este ecosistema único, la guía se llama "Aves de la Reserva de la Biósfera de Sierra de la Laguna". Además, a finales de cada año se organizan expediciones de conteos de aves abiertas a investigadores, estudiantes y al público general. Con el grupo de "lugares pajarosos" compartimos ese evento el año pasado en diciembre del 2024, donde se realizó el tercer conteo de aves en la Sierra, para así actualizar los datos de las aves migratorias y las endémicas. Esta iniciativa no solo es para generar datos científicos, sino que también para invitar a que otras personas, como locales que quieran participar en estas actividades de conservación. Observar aves en su hábitat, escuchar su canto, aprender a identificarlas y entender sus dinámicas ecológicas, se puede convertir en una gran experiencia transformadora para quienes se animan a vivirla.

Entre amenazas y esperanza

Como muchas otras especies que tienen distribución restringida, la paloma *P. f. vioscae* enfrenta serias amenazas. La deforestación por actividades humanas, la expansión urbana, los incendios forestales y los efectos del cambio climático pueden alterar su hábitat y ponen en riesgo toda la vida dentro de ella. No obstante, el reconocimiento de su valor de esta área importante para muchas especies lo convierte en un lugar protegido y valorado por los ciudadanos y así abrir esperanzas de que las especies se pueden conservar por mucho tiempo.

Conocer para conservar

Las aves endémicas de la Sierra de la Laguna no son solo una maravilla evolutiva: nos comunican que nuestro ecosistema está sano, y también son las guardianas del equilibrio ecológico, una parte esencial del rostro biológico de México. Observarlas en libertad no solo es un privilegio para biólogos y ornitólogos, sino una oportunidad para entender lo frágil y valioso que es el entorno natural que nos rodea.

La próxima vez que recorras los senderos de esta majestuosa sierra, alza la vista y afina el oído: que podrías tener en frente a un ser único en el planeta. Y si lo estás, recuerda que proteger su vuelo es también proteger nuestro futuro compartido.



Tercer conteo Navideño de Aves en San Antonio de la Sierra 2024

GONORREA, REGRESA LA ENFERMEDAD DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ETS)

Por Dr. Héctor Romero García MSP
- Médico epidemiólogo de la UABCS

Neisseria gonorrhoeae. Imagen por: CDC-PHIL,, CDC/ Joe Miller,
Dominio público, vía commons.wikimedia.org

La gonorrea es una enfermedad o infección de transmisión sexual (ITS) causada por la bacteria *Neisseria gonorrhoeae*, que se transmite principalmente a través de relaciones sexuales vaginales, orales o anales. Los síntomas, cuando los hay, se presentan de 2 a 5 días después de la infección. Es una enfermedad curable con antibióticos. Hoy en día su incidencia es de mayor frecuencia debido a que la mayoría de las personas infectadas no presentan síntomas e ignoran que la tienen; entonces no buscan tratamiento, algo que aumenta el riesgo de complicaciones y de posibilidades de transmitirle la infección a otras personas.

En Estados Unidos se presentan de 600 mil a 1 millón de casos cada año que pudieran ser más, ya que es un padecimiento que puede cursar asintomático (70%) en las mujeres y 30% en los hombres.

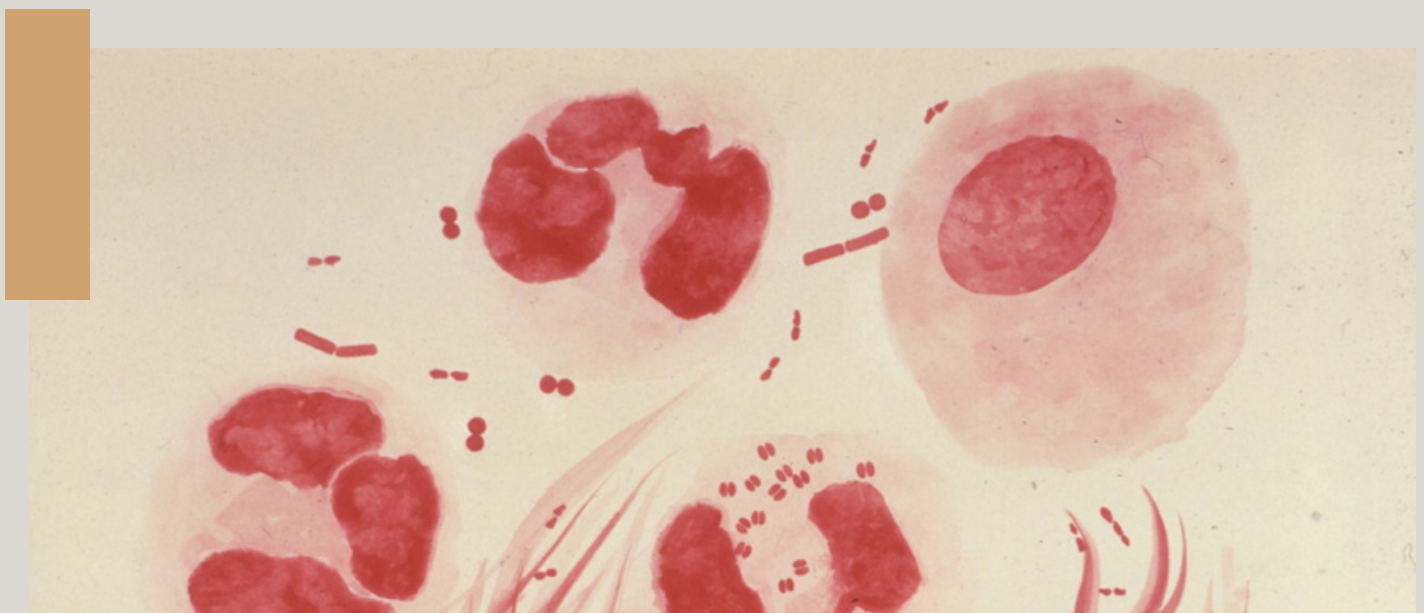
La OMS estima que en 2020 se registraron 82.4 millones de nuevos casos de infección (47.7 millones-130.4 millones) en adolescentes y adultos de 15 a 49 años en todo el mundo con una tasa mundial de 19 y 23 casos por cada 1000 mujeres y cada 1000 hombres respectivamente. La gonorrea se encuentra con mayor frecuencia en personas jóvenes de 15 a 30 años que tengan compañeros sexuales múltiples. Se reporta un número mayor de casos en las áreas urbanas que en las rurales.

La *Neisseria* ataca distintas estructuras:

En la mujer: el cuello de la matriz (o cérvix) la vagina, la uretra y estructuras pélvicas pudiendo provocar enfermedad inflamatoria pélvica (EIP). El 70% de las infecciones son asintomáticas; cuando se presentan síntomas pueden provocar ardor y prurito vaginal, ardor o dolor al orinar, secreción muco-purulenta por la vagina, sangrado intermenstrual, relaciones sexuales dolorosas (dispareumia); sangrado después de las relaciones sexuales, dolor en bajo vientre y pélvico y en ocasiones fiebre.

A largo plazo, la EIP puede provocar cicatrices en las trompas de Falopio secundario, a las cicatrices provocar embarazos ectópicos y en casos más graves producen esterilidad en la mujer. también a la garganta por la práctica de sexo oral (dolor de garganta secreción purulenta e inflamación de ganglios regionales). Puede producirse también infección en los ojos con una conjuntivitis por *Neisseria* que provoca ojo rojo, dolor y secreción purulenta. Puede transmitirse al recién nacido al pasar por el canal de parto de la madre infectada. Si la infección se disemina al torrente sanguíneo los síntomas incluyen: fiebre y mal estado general, erupción cutánea y síntomas similares a la artritis, que en ocasiones pueden requerir tratamiento hospitalario. Todo ello se puede prevenir practicando el sexo seguro, solo con su pareja y con uso del preservativo o condón.

En el hombre: afecta a la uretra, vejiga, epidídimo y testículos (epididimitis, orquitis), ardor o dolor al orinar(disuria), urgencia urinaria, dolor testicular uni o bilateral, dolor rectal y anal, secreción purulenta (color blanco, amarillo o verde), puede afectar también a la garganta, provocando dolor de garganta, ganglios inflamados y secreción purulenta por la garganta (faringitis gonocócica) secundario a la práctica de sexo oral.



Neutrófilos infectados por *Neisseria gonorrhoeae*. Imagen: CDC/ Dr. Norman Jacobs - Dominio público, vía commons.wikimedia.org

Para evitar el contagio, hay que considerar los factores de riesgo:

- Tener compañeros sexuales con antecedentes de cualquier otra enfermedad de transmisión sexual.
- Practicar sexo no seguro (con múltiples parejas, o sin preservativo o condón).
- Las personas con gonorrea pueden transmitir la infección a otras personas, incluso cuando no presenten signos ni síntomas.
- Tener sexo con alguien que tenía la infección por *Neisseria*.
- La gonorrea se propaga más comúnmente durante el sexo vaginal o anal, con parejas casuales, o sin protección con preservativo o condón.
- La práctica promiscua de la sexualidad.



Mencionado lo anterior, se recomienda:

- Practicar la monogamia.
- Practicar el sexo seguro (uso de preservativo).
- Evitar las relaciones fortuitas, de riesgo, o con personas promiscuas.
- Practicar una sexualidad responsable.

Diagnóstico:

Esta enfermedad se puede detectar rápidamente examinando una muestra de secreción bajo un microscopio después de ser tratada con químicos especiales (tinción de Gram). Pero, se detecta más precisamente con exámenes de ADN de la bacteria realizando la prueba de reacción en cadena de la ligasa (RCL). Estos exámenes son más rápidos y efectivos que los cultivos y se realizan en muestras de orina y secreción genital, o exudado faríngeo.

Tratamiento:

Se pueden utilizar diferentes antibióticos contra este tipo de infección: durante muchos años se utilizó penicilina con resultados efectivos; sin embargo, muchas cepas se han hecho resistentes a este antibiótico, y se empezaron a utilizar las cefalosporinas de tercera generación como la ceftriaxona, cuya administración es por vía intramuscular en dosis de 250 a 500 mg. En una sola inyección también se ha usado la azitromicina (2 gramos) en una sola dosis para personas alérgicas a las cefalosporinas. La recomendación es no automedicarse para no generar mayores resistencias a los antibióticos.

Es importante mencionar que se debe dar tratamiento también para Clamidia (*Chlamidia trachomatis*) ya que con frecuencia coexisten ambas bacterias. Para esta última, se administra doxiciclina dos tabletas diarias durante 7 días.





¿QUÉ HACER EN VACACIONES

EN LA PAZ, B.C.S.?



ACTIVIDADES IMPERDIBLES

- Nada con el tiburón ballena (oct-abr)
- Avistamiento de ballenas (dic-abr)
- Isla Espíritu Santo: nada con lobos marinos, snorkel, playas vírgenes

Playas Top:

- Balandra: aguas cristalinas y el famoso "hongo"
- Tecolote: deportes acuáticos y comida
- Malecón de La Paz: atardeceres, esculturas y paseo frente al mar
- Senderismo: miradores y cerros con vistas increíbles

Ubicación: Capital de Baja California Sur, a orillas del Mar de Cortés.

Clima: Cálido y seco. Mejor temporada: octubre a abril.



GASTRONOMÍA

- Tacos de pescado y camarón
- Almejas chocolatas
- Ceviche estilo Baja
- Cervezas artesanales locales

TIPS ÚTILES

- Usa protector solar biodegradable
- Lleva agua y gorra para excursiones
- Reserva tours con guías certificados



POR ANA KARIME LOPEZ JIMENEZ

Envía tus textos para publicarse en
Punto Universitario.



Tu participación es importante

IMMS imagenes

☐ Columna de opinión

☐ Comentarios

☐ Estampas de BCS

☐ Recomendaciones
culturales

pide informes a
punto@uabcs.mx



20 puntos
por nota

FOR
CULTURA

